

# BOROWINA UZDROWISKOWA

## Naturalna borowina z Kamienia Pomorskiego



Borowina to naturalny torf leczniczy, którego źródłem pochodzenia są stare lasy. Substancja ta powstała w wyniku obumierania roślin przy udziale mikroorganizmów, w sprzyjających warunkach uwodnienia i temperatury.

Podstawowymi składnikami borowiny są produkty humifikacji – bituminy oraz kwasy huminowe. Charakterystyczne właściwości fizyczne borowiny wykorzystywane są do terapii cieplnej. Zawarte w borowinie składniki działają przeciwzapalnie, wpływają korzystnie na różne struktury stawów, szczególnie na ilość i jakość mazi stawowej, działają adsorpcyjne w stosunku do skóry i tkanki podskórnej, prowadząc do jej oczyszczenia.



### Producent:

Uzdrowisko Kamień Pomorski SA  
ul. Szpitalna 14,  
72-400 Kamień Pomorski

Koncesja nr 97/92 z dnia 03.12.1992  
Decyzja WOS.III.7422.13.2012.PW z dnia 26.11.2012

### Opakowanie:

- Torf leczniczy (borowina) w woreczkach z flizeliną 20 x 30 cm – 400 g – 10 sztuk

### Torf leczniczy (borowina) ma zastosowanie w:

- chorobach zwyrodnieniowo-wytwórczych kręgosłupa i stawów,
- chorobach pourazowych narządu ruchu,
- schorzeniach zapalnych skóry,
- przykurczach stawów,
- chorobach reumatycznych mięśni,
- neuralgiach obręczy biodrowej i barkowej,
- wybranych schorzeniach neurologicznych.

Ponadto jest naturalnym kosmetykiem dla skóry, zwalcza cellulit i modeluje sylwetkę.

### Środki ostrożności:

W przypadku stosowania leków przeciwbólowych / przeciwzapalnych, przed zabiegiem należy skonsultować się z lekarzem.  
W przypadku ciąży lub jej planowania, przed zabiegiem należy skonsultować się z lekarzem.

### Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na substancję czynną.

**Nie należy stosować na uszkodzoną skórę i w okolicach serca.**

### Czas trwania:

Zabiegi z borowiny powinny trwać ok. 20-30 minut codziennie lub co drugi dzień przez ok. 10 dni.  
Jeśli po upływie 10-15 dni nie nastąpi poprawa, należy skonsultować się z lekarzem.

### Przechowywanie:

Nie należy stosować po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.  
Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

### Użytkowanie:

Woreczki z borowiną przeznaczone są do użytku domowego. Znajdują także zastosowanie w obiektach SPA oraz sanatoryjnych z ograniczonymi możliwościami technicznymi. Zaletą tego rozwiązania jest łatwa aplikacja zabiegu, łatwa utylizacja zużytego produktu, a także czyste stanowisko.

### Sposób użycia:

**Woreczki z borowiną przeznaczone są do jednorazowego stosowania na skórę.**



Woreczek w opakowaniu foliowym należy umieścić w naczyniu z gorącą wodą na ok. 15 minut i podgrzać do ok. 40°C. Po podgrzaniu, wyjąć z wody i przeciąć foliową ochronę nożyczkami - najpierw dwa krótsze boki torebki, następnie przez środek torebki. Wyjąć plaster z woreczka i przyłożyć fizeliną (stroną bez folii) na chore miejsce ciała.



Lekko dociskając, uformować woreczek tak, by dokładnie przylegał do wybranej okolicy ciała.



Przeciętą folię należy rozłożyć na woreczku, a następnie nakryć kocem lub ręcznikiem.



Woreczek z borowiną powinien przysłaniać bolące miejsce. Zabieg na większą powierzchnię ciała wymaga zastosowania dwóch lub więcej woreczków.